憨山大師語錄

憨山大師語錄

目錄

◎座右箴
◎唯心偈
◎觀心
◎牧心
◎感應說
◎誠心說
◎四願齋說
◎居山偈
◎圓明偈
◎身箴
◎心箴
◎性箴
◎命箴
◎母子銘
◎誠意銘
◎修身銘
◎齊家銘

觀心銘

觀身非身，鏡像水月。觀心無相，光明皎潔。

一念不生，虛靈寂照。圓同太虛，具含眾妙。

不出不入，無狀無貌。百千方便，總歸一竅。

不依形氣，形氣窒礙。莫認妄想，妄想生怪。

諦觀此心，空洞無物。瞥爾情生，便覺恍惚。

急處迴光，著力一照。雲散晴空，白日朗耀。

內心不起，外境不生。但凡有相，不是本真。

念起即覺，覺即照破。境來便掃，掃即放過。

善惡之境，隨心轉變。凡聖之形，應念而現。

持咒觀心，如磨鏡藥。塵垢若除，此亦不著。

廣大神通，自心全具。淨土天宮，消遙任意。

不用求真，心本是佛。熟處若生，生處自熟。

二六時中，頭頭盡妙。觸處不迷，是名心要。

師心銘

人性本大，超乎形器，直以有我，自生障蔽。

習染濃厚，故為物累，問學不廣，故多自是。

見理不明，驕矜恃氣，輕內重外，逐物喪志。

嗜慾戕生，不知避忌，棄己忘真，孰稱為智。

達人虛懷，應緣無滯，與時逶迤，龍蛇玩世。

得失靡驚，貴賤無預，恬憺怡神，省思寡慮。

力其未能，謹其未至，學其無為，行其無事。

聽其無聽，視其無視，返觀內照，念念不住。

諸妄消滅，精一無二，此乃至人，師心之秘。

在我求之，恢有餘地，不如是觀，名為自棄。

澄心銘

真性湛淵，如澄止水；憎愛擊之，煩惱浪起。

起之不休，自性渾濁；煩惱無明，愈增不覺。

以我取彼，如泥入水；以彼動我，如膏益火。

彼亂我真，亂實我生；我若不生，劫燒成冰。

是故至人，先空我相；我相若空，彼從何障。

忘我之功，在乎堅忍；習氣才發，忽然猛省。

省處即覺，一念回光；掃蹤絕跡，當下清涼。

清涼寂靜，挺然獨立：恬澹怡神，物無與敵。

觀世銘

四大幻身，本無一物；愚者執之，愛憎桎梏。

妙圓覺心，彌滿清淨；妄想積迷，顛倒增病。

渴塵逐焰，愈逐愈渴；看破即休，始知是錯。

遊戲神通，不離日用；貴賤好醜，任其搬弄。

達人大觀，洞然明白；離合悲歡，了不可得。

六塵境界，如夢聚寶；無量貪求，一覺便了。

音聲色相，風月行空；於斯不著，豈是盲聾。

以此處世，有何罣礙；身雖凡夫，名觀自在。

念佛三昧銘

念佛念心，念心念佛，佛不外心，心不是物。

自性光明，心心照燭，妄想潛蹤，形骸空谷。

淨土不離目前，蓮花常襯兩足，何必待身後方生，即現前不出不入，此正是普光三昧，只在當人一嗾。

夢覺銘

善惡無端，一心返復，聖凡不隔，唯存夢覺。

以覺入夢，顛倒滋重，以夢入覺，當下解脫。

夢覺俱非，寂爾靈知，不生不滅，何慮何思。

幻化百千，唯在一念，念起不覺，太虛閃電。

煩惱不結，業即不生，愛憎堅固，實生死根。

因果報應，捷如影響，根若不生，枝從何長。

業有多種，以殺為先，好生惡死，彼此皆然。

軀殼雖異，佛性是同，但平等觀，殺念自空。

心鏡塵埋，習染既厚，以覺消磨，光明自透。

漸磨漸落，念起即覺，覺至無生，心境空廓。

妄想馳逐，究竟無益，諦審思維，死生迅疾。

生死來往，大夢冥冥，但隨業轉，如不有生。

有生不著，須從夢覺，醒眼看來，無繩自縛。

念念迴光，心心返照，但不隨情，是名要妙。

正心銘

心本光明，欲蔽故暗，天然之體，隨情耗散。

今欲正之，祛慾制情，一真既復，諸妄不生。

忘緣銘

情有智愚，性無明昧，凡聖之分，實存向背。

如臣事君，如子侍父，一念精真，不容顧佇。

顧佇則移，移則造迷，迷之既久，其神日疲。

不移即悟，悟則不顧，獨立湛然，妙用常住。

應緣若響，處世如空，逍遙物化，頓脫樊籠。

不出不入，無去無來，空華世相，水月襟懷。

覺非銘

萬里之行，步步皆非，維人不覺，寸步不移。

人生百歲，念念不住，昧者冒然，孰分新故。

善惡迭遷，如環無端，莫知其極，誰使之然。

使者不知，愈新愈迷，腳跟罔措，舉足成疲。

疲之既久，失其故有，變怪百出，不見其醜。

以迷為覺，大地皆錯，嫫母效顰，恬然自樂。

霎時臨鏡，忽然猛省，但歇狂心，不勞施粉。

天然秀媚，眉目清朗，本來面皮，毫髮無爽。

無論美惡，不須雕琢，只任現成，自然還樸。

覺不覺是，不知知非，是非俱唖，萬物齊歸。

六根銘

身為業媒，心為業種，從六情根，貪奔愛涌。

眼流於色，失其真明，耳流於聲，遺其本聞。

舌非爽味，實多妄語，恣意縱情，識風內皷。

習發竅鳴，如簧有聲，不知所自，聽者震驚。

出口入耳，愛憎斯起，聲已消亡，禍方資始。

如雷擊糞，忽生毒菌，愚者食之，誤傷其命。

維鼻合身，同為一覺，總是浮塵，身多過惡。

意乃樞機，波流毒海，為彼所漂，汨其真宰。

是故世人，雖生不生，若能返觀，各得精真。

精真若復，六根無物，似雲浮空，如響出谷。

不被形拘，不為心礙，逈出情塵，超然自在。

觀身

是身如水泡，乍現亦不久。

癡兒以為珠，取之不盈手。

況復於此中，多貪為罪藪。

唯在智眼觀，畢竟何所有。

觀心

此心本無形，視之不可見。

起滅了無端，迅若空中電。

妄想逐塵勞，渴鹿奔陽燄。

堪嗟今古人，都壓良為賤。

我箴

一切愛憎，皆由我障，我障若空，光明無量。

逐境心生，隨情動念，心境兩忘，物我無辨。

物無妍醜，由我是非，我心不起，彼物何為。

動靜等觀，貴賤一視，凡聖齊平，名不思議。

觀緣偈

諦觀此身無始來，皆從顛倒妄想生；

輪迴六道苦趣中，性返人天無量劫。

妄念不止苦無涯，妄境不空業如海；

若能一念暫迴光，當下即令登彼岸。

妄業積聚如須彌，人我是非苦堅固；

結成生死銕圍關，百劫千生不能出。

鑊湯爐炭本來無，只從一念瞋心起；

若於起處即消除，火裏金蓮真解脫。

現前境界若空花，鏡像水月不可喻；

世人癡迷無慧目，錯認為真顛倒見。

妄將四大以為身，六識三毒為主宰；

貪瞋我慢不自知，妄逐驅馳諸苦趣。

自性清淨即彌陀，六塵不染蓮花土；

一念不生生死空，日用現前真極樂。

示眾

幻海無涯沒盡頭，塵勞妄想幾時休。

應知世相空中電，須信人生水上漚。

唯攝一心歸淨土，全憑萬行作真修。

目前總是菩提路，念念常登般若舟。

示念佛

念佛本為超生死，先須要識生死心。

癡愛便是生死根，不拔其根難解脫。

癡愛即是念佛心，即將念佛斷癡愛。

癡愛若能念念斷，心心彌陀全身現。

即此便是真精進，不可一念暫忘却。

淨土就在淨心中，不得向外別尋覓。

定志箴

勿汩汩於物欲。勿鬱鬱於亂想。

勿矯矯於浮雲。勿逐逐於世網。

宜定志以素居。冀凝神而靜養。

藜藿澹以自茹。山水清而獨賞。

披玄易以窮化。覽春秋而鑒往。

誦南華以銷憂。叩西墳而破障。

觀世態若陽焰。聽是非如谷響。

視眾物如蟲臂。看此身如鼠壤。

富貴於我何求。得失於人翻掌。

明明在前。昭昭在上。

不妄不虞。何惚何恍。

形似木雞。心如象罔。

孔子曰。不忮不求。何用不臧。此之謂善長。

示修淨土

但觀一句彌陀佛。念念心中常不斷。

若能念念最分明。即與彌陀親見面。

只想淨土在目前。日用頭頭無缺欠。

佛土全收一念中。便是往生真方便。

只在了了分明時。不可更起差別見。

座右箴

欲不可縱。志不可蕩。性不可僻。心不可放。

身不可逸。學不可浪。理不可蔽。思不可妄。

勿佚豫而外馳。勿嗜好而內喪。

恬憺自居。百骸無恙。不為物誘。其神自王。

唯心偈

淨妙不思議。圓滿真實心。

廣大具威神。變現無量事。

其體離諸垢。不捨染淨緣。

世與出世間。成就眾善業。

眾業若空華。本來無所有。

以無所有故。故說即真常。

善達業性空。不為幻技惑。

不著亦不厭。如理諦實觀。

起處即無生。當念自空寂。

了無前後際。一念若須彌。

動靜平等如。境界風不動。

寂滅妙常樂。清淨若蓮華。

深入塵勞泥。不染世間垢。

懷此如意珠。隨求無所乏。

神光照暗冥。普覺諸含識。

觀心

觀心，第一微妙法門也。夫心為一身之主，萬行之本。心不明，欲身正而行端者，鮮矣！是故世間一切種種苦惱，皆從妄想顛倒所生，若顛倒不生，則生無生矣。無生則雖生而無生，生而無生，則念亦無念，無念則顛倒何起，有起則非正觀也，正觀則無不正。

牧心

安心在乎虛
持心在乎平
用心在乎照
悟心在乎忘

心體本虛，物欲交錯，妄想集積，了無一隙，是以氣蒸體昏，熠熠炎炎，而不安矣！故日：物撤疏明，不撤則不虛，不虛則不明，不明則不安，故安心在乎「虛」

心本如如，內外平等，其不平者，由乎重輕，是以愚者重其外，智者重其內，聖人重兩忘。重外者墜，重內者矯，兩忘者平，平則無不中，故持心在乎「平」

心體本明，無所不照，由其汩昏，故有所不照，觀夫世人，日益其汩昏，雖用卒無以自鑒耳，故用心在乎「照」

心本不迷，由失照故迷，迷祛則照泯矣，故悟心在乎「忘」

感應說

佛說：「一切世間善惡因果報應，如影隨形，毫不可爽」，而世人不信者，謂為虛談，孔聖安命之說，世有信者，每每推算，但求福利勝事則喜，而惡聞其災患，此惑之甚也，殊不知死生晝夜，三世輪迴，如昨日今朝之事耳，請以近事喻之，譬夫請客，凡設席之物，無論精麤豐儉，色色預備現成，則臨時陳列，一一具足，若少有欠闕，必不全美，此一定之事也。人生一世，正報身命延促，依報家產資財，功名貧富貴賤，秋毫皆是前生修定，今生所受用者，不從外來，盡是自作自受耳，故曰：「若知前世因，今生受者是，若知未來果，今生作者是」，世人自恃智能才技，可以致功名富貴，殊不知功名富貴，非才智可致，以吾前世修定，今世偶因才智會合而然，故得之而喜者，惑也，又吾固有之富貴功名，而為人之所破壞者，則疾怨其人，深恨其

事，殊不知我之福量所包者止此，其破壞者，皆非我分之所宜有，亦或少欠彼人而失之，以為憂者則反怨天尤人，以致結冤而不解者，過也。

是知孔聖之安命，即吾佛之因果，若知安命，則貧富得失，一切委之前定，皆我自造，則窮達壽夭，皆吾命之固然，若明信因果，則今生受用一切，皆我前世修成，原非他人之可與，亦非智力之可能，即有才智而致之者，亦是我分之固有也，如此，又何計較得失，而勞苦心慮，妄積恩怨於其間哉，若明智之士，的信因果報應，不必計其前之得失，但稱今生現前所有，以種未來之福田，如世之農者，擇良田而深耕易耨播種及時，則秋成所穫，一以什伯計，此又明白皎然者，但在所種之田，有肥瘠之不同耳。

佛說：「供養佛法僧三寶為勝田，孝事父母為敬田，濟貧拔苦為心田」，吾願世之智士，不必計已往之得失，但種未來之福田，苟能省無益過度之費，節身口侈靡之財，種之於三田之中，不惟

增長未來福德莊嚴，則將現世，亦身安心樂，為第一福人也，若能種福於三田，再能留心於佛法，以念佛而消妄想，以慈悲而轉貪瞋，以軟和而化強暴，以謙光而折我慢，如此則是大心菩薩之行也，居士果能信此，當稱最勝勇猛丈夫。

誠心說

心不誠不明，性不靜不定；
精不聚不完，神不凝不逸；
志不壹不篤，氣不養不和；
忿不懲不平，慾不窒不寡；
學不講不博，問不辯不通；
節不立不堅，操不持不勁。

是故君子之學，在重其人所輕，益其人所損，取其人所棄，得其人所無，故道大德弘，身裕名貴，超然而無對者也。

四願齋說

四願者：

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，

法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」

之四者，乃吾佛弟子，修菩薩行者之所發也，然菩薩非別人，乃大心凡夫，於塵勞中，有志上求作佛者，承教有言，若要上求佛果，必須下化眾生，欲化眾生，必先志斷煩惱，欲斷煩惱，必先廣學法門，故此四事相與而有，眾生乃佛之對也，煩惱者，眾生之本也，法門者，治煩惱之藥也，以眾生無邊者，因煩惱無盡也，以煩惱無盡，故法門亦無量也。

難度者願度，

難斷者願斷，

難學者願學，

三者既能，則佛道雖無上，亦可成矣，是所謂四弘誓願，有大心者，方能發此大願，具大願者，方能建大業，立大功，成大名，是皆以大行資願，非虛願耳，是四者，非假外求，乃求諸己而已矣，何以明之，以吾人自心本來是佛，與眾生原無二體也。

因一念有我，我一立，則敵我者皆人，人又一我，眾我聚而眾生成矣，眾生所本，本乎煩惱，煩惱堅執，則我相益固，我相固，則人不亡，我喪則人不立，人不立，則煩惱空，是則我心煩惱若盡，則返觀人我，如空花耳，我若空花，則覓眾生，若邀空花而結空果，彼此求之，了不可得矣，所謂煩惱盡，而眾生空，斯則不度而自度矣，是相與而無也。

然舉世之人，莫不有我，有我者，皆以煩惱，煩惱用事，非真心也，然煩惱者，情也，若斷煩惱，而以煩惱之心斷之，是借賊兵而齎盜糧也，以情入情，如以火投火，名曰益多，求欲斷之，

不可得也，故不得不學法門耳，法門者，乃出情之法，為消煩惱之具，所謂空法也，空法者，佛之心也，所明之事，佛之行也。

學佛者，以吾人之心，體佛之心，以日用之事，效佛之行，是以自心之佛心，學自心之佛行，斷自心之煩惱，度自心之眾生，則如湯消冰，不勞餘力矣，是則四願固難，若返求之，吾心中無不具足，自不假於外也，若知不假於外，則吾人現前此身，是有我也，近而一家之兄弟妻奴，遠而天下國家生民物類，皆眾生也。

返求自心現前日用，若以煩惱之心而為之，然於自身六鑿相攘，況家齊而國治天下平乎，苟即此一念現前，以空法而用事，則念念煩惱轉為智光，照了眾生，同歸自性，則與佛同體，此則煩惱空而眾生盡，眾生盡而佛道成，民胞物與，浩然大均，又豈願為徒設哉？由是觀之，出世之法，在即世而成，吾人自今已往，凡所作為，無論致君澤民，未嘗一事一行，不出四弘誓願，無

非成佛之行，豈特為操虗尚事，耳目寄與而已
哉，某以此見志，其有得於此乎！

居山偈

借問山中人。居山有何趣。
日飽三頓粥。長伸兩脚睡。
磐石作禪牀。雲霞為蓋被。
微風歙幽松。發明西來意。
撥落雲裏華。刮除眼中瞖。
一念絕中邊。了無前後際。
覺來雙眼空。回視夢中事。
撈摝水底月。却翻成鈍滯。
凡聖一齊抛。方脫孃生累。
一物不將來。猶是第二義。
透出無事關。始遂居山計。

圓明偈

心光圓明本無量。苦彼浮塵眼遮障。
隔紙不能觀外物。返視何曾見五臟。
譬如白日麗虛空。人處暗室如生盲。
暗中人亦有兩眼。如何不與日光通。
我此四大如茅屋。心在身中鳥在籠。
誰能撤去茅屋封。光明照耀原無窮。
若能自見心光滿。了了常明不用眼。
此是無生無滅光。不與四大同流轉。
君今何幸天見憐。特拔遮障天光全。
不須白晝怨不見。只如有眼黑夜眠。
夜眠有眼亦如此。心光圓明宛自爾。
若離明暗見自心。圓明頓發超生死。
舉世誰知無眼好。昔人曾恨盲不早。
頓拋四大光明全。此是吾家如意寶。

身箴

敬咨爾身。爾何為者。
四大合成。內外虛假。
聚沫芭蕉。塵埃野馬。
眾苦稠林。生死曠野。
昧之者多。識之者寡。
一息不來。贅疣土苴。

心箴

爾胡為心。恍惚杳冥。
為物之則。為人之靈。
昭昭不昧。耿耿常惺。
善惡之府。賢聖之庭。
無為欲蔽。勿使妄縈。
恬憺寂寞。其神自寧。

性箴

爾體圓明。爾形精奧。
不動不遷。無相無貌。
如水之溼。如火之燥。
萬化不移。名言不到。
去住來今。閒忙靜躁。
卓爾獨存。是名真道。

命箴

咨爾何從。實唯天顧。
壽夭窮通。聽其所遇。
不忮不求。無怨無惡。
鶉居鷇食。龍雲豹霧。
信乎爾神。浮沉有數。
安以俟之。無容外慕。

母子銘

翻譯：德清因弘揚佛法而招引災難，冒犯聖上，皇上大發雷霆。私下猜想：老母聽到後必然驚恐萬分啊！所幸承蒙皇上恩恕，沒有判死罪，反而派遣我去防守雷陽。途中經過故鄉，迎接老母，相見於江上。

一見老母，她歡喜談笑，聲音清澈宏亮，心裡沒有絲毫滯礙的念頭。於是問老母親：「當您聽到孩兒在生死關頭，難道就沒有憂慮嗎？」

老母親說：「生死本來就有定數，我自己的生死都不憂愁，何況是你的呢？但是人們傳來的話不清不楚，我對於這件事情又沒有決定的見解，只是覺得有些懷疑罷了。」

母子倆就這樣坐著談話，一直到天亮，即將永別時，老母親叮囑說：「你要好好的以佛法大道自愛，不必為我憂愁，現在就和你分別了。」母親說完，頭也不回，歡喜踏上歸途。

我因此感慨，天下為人父母者，若都這樣，豈不是頓然就斷盡死生的情執了嗎？於是下筆作了母子銘：

母子之情，磁石引針；
天然妙性，本自圓成。
我見我母，如木出火；
木已被焚，火原無我。
生而不戀，死若不知；
始見我身，是石女兒。

母子感情，像磁石吸引鐵針，是天然妙性，本來就圓滿天成。

當我見到母親，就像是木頭生出火般產生親情；如今這段緣分已如木頭燒盡，所生親情原來無我。

生時不戀眷，死時若無其事，這才知我的身體，像是石女所生的兒子，虛幻不實！

當憨山大師的母親與他相見道別時，不像一般人抱頭痛哭，離情依依，反倒把愛別離看淡捨下，是一捨。把兩人的生死置於度外，認為是業力因成，是二捨。勉勵大師以成佛道，救度眾生為己任，捨離個人的榮華富貴，是三捨。如此難捨能捨的大智慧，無怪乎教導出大勇氣、大慈悲的憨山大師。

原文：
清因弘法致難，上干聖天子怒，聲若雷霆，私念老母，聞之必驚絕矣。乃蒙恩宥不死，遣戍雷陽，道經故鄉，迎老母於江上，一見歡喜談笑，音聲清亮，胸中略無纖毫滯念。因問老母：「聞

兒死生之際，豈不憂乎？」乃曰：「死生分定耳，我尚不憂，何憂於汝？但人言參差，於事無決定見，為疑念耳。」相與侍坐，達旦即作永訣。老母囑曰：「汝善以道自愛，無為我憂，今亦與汝長別矣！」欣然就道。了不相顧。余因感天下之為母有如此者，豈不頓盡死生之情乎！？乃為之銘曰：

母子之情，磁石引針。
天然妙性，本自圓成。
我見我母，如木出火。
木已被焚，火原無我。
生而不戀，死若不知。
始見我身，是石女兒。

誠意銘

意乃妄根。乘虛日鑿。
密察其原。潛乎不覺。
覺則不妄。妄息即真。
至誠無息。其善乃敦。

修身銘

只體之慾。縱情之本。
酒色之迷。陷身之穽。
迷欲不返。身心不固。
徒有此生。誠為虛度。

齊家銘

齊家之要。惟儉與勤。
義禮若豐。澹薄自醇。
勤儉傳家。澹薄寧志。
是乃聖賢。處世之秘。

本書內容恭取自牟尼精舍，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格
http://mouniassn.pixnet.net/blog
相關影片
https://reurl.cc/62W7dO